CEPRY
LE PUITS D'HIVER
22 rue du Puits d'hiver
89400 Chichery
Tel : 03 86 73 25 88
mail : puitsdhiver@wanadoo.fr

LES BASES DE LA COMMUNICATION NONVIOLENTE

Selon le processus CNV : 3 MODULES DE 2 JOURS

***Ces 3 Modules seront animés par Yann DE FAREINS, formateur certifié du CNVC** (centre international de la CNV)*

Objectifs cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite :

- mieux se connaître et clarifier ses priorités personnelles
- vivre des relations de qualité avec ses collègues, ses enfants, son conjoint, ses amis
- prévenir et gérer les conflits en recherchant la satisfaction de toutes les parties en présence
- savoir amorcer des conversations délicates avec aisance
- apprendre à dire "non" et à savoir entendre un "non"
- construire des relations fondées sur le respect mutuel et le plaisir de la créativité partagée

Le cursus de base de la Communication Non-Violente se déroule sur **3 modules de 2 jours chacun**, de manière à favoriser une intégration progressive des bases et de l'intention de la CNV.
Il est animé par un formateur certifié par le Centre international de la CNV (CNVC).
Au fil du stage, le programme s'adapte aux besoins des participants.

Dates et horaires : **3 modules de 2 jours qui constituent les bases de la CNV**

- **13 et 14 octobre 2018** ***Module 1 : « Introduction »***
- **24 et 25 novembre 2018** ***Module 2 : « L'écoute empathique »***
- **19 et 20 janvier 2019** ***Module 3 : « La pratique du dialogue »***

Horaires : Le samedi de 9h à 17h30 Le dimanche de 9h à 17h30

Si vous étiez indisponibles sur l'un des modules, d'autres dates sont proposées ailleurs par le site des formateurs certifiés : www.cnvformations.fr- Informations sur le réseau : www.nvc-europe.org/france

Coût de la formation :
Tarifs pour 2 jours

Particuliers	215 €
Professions libérales - Associations	340 €
Entreprises – Institutions (ajustement possible pour les PME)	835 €

Si vous pouvez avoir une prise en charge formation continue, merci de contacter Yann de Fareins : ydefareins-cnv@orange.fr pour avoir un devis et établir une Convention.

Inscription : envoyer le bulletin d'inscription ci-joint au Puits d'Hiver accompagné d'un chèque de caution de 70 € (à l'ordre du Puits d'Hiver). Votre réservation n'est effective qu'après réception du bulletin d'inscription et du chèque. Groupe limité à 12 personnes.

Hélène Trouvé, coordinatrice Puits d'Hiver

LE PUITS D'HIVER
lieu d'église en rural

Bulletin d'inscription

Formation aux bases de la communication non violente

Animée par Yann De Fareins

Module 1	**« Introduction »** **13 et 14 octobre 2018**	Samedi 9h à 17h30 Dimanche 9h à 17h30	
Module 2	**« L'écoute empathique »** **24 et 25 novembre 2018**	Samedi 9h à 17h30 Dimanche 9h à 17h30	
Module 3	**« la pratique du dialogue »** **19 et 20 janvier 2019**	Samedi 9h à 17h30 Dimanche 9h à 17h30	

mettre une croix dans la case correspondante à votre choix

Particuliers	215 € **(Couples 330 €)**	
Professions libérales – Associations –	340 €	
Entreprises – Institutions (ajustement possible pour les PME)	835 €	

mettre une croix dans la case correspondante à votre choix

Si vous avez des difficultés financières n'hésitez pas à le dire afin que nous trouvions une solution satisfaisante pour chacun.

Possibilité d'hébergement sur place, renseignement au Puits d'Hiver.

NOM…… Prénom……

Adresse personnelle……

Code Postal…… Ville……

Mail ……@……

Téléphone …… Portable ……

Profession……

- Je suis d'accord pour figurer sur la liste donnée aux participants : OUI ☐ NON ☐
- Je souhaite au préalable une convention de formation : OUI ☐ NON ☐

Fait-le …… Signature du participant