



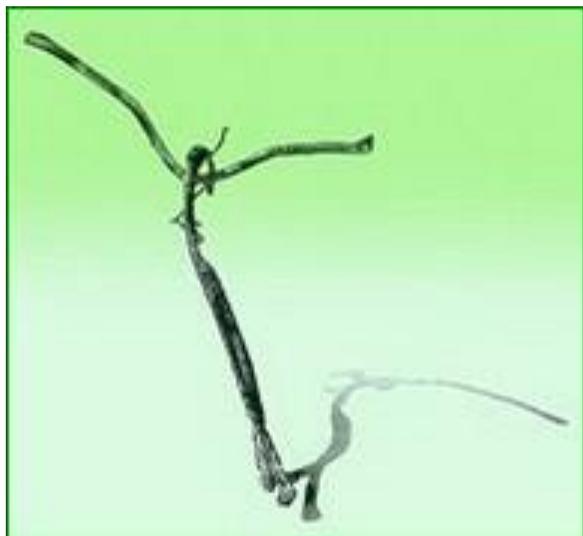
LE PUITS D'HIVER
lieu d'église en rural

Journées d'initiation à l'EUTONIE au Puits d'Hiver en 2019 - 2020

LES VENDREDIS 27 SEPTEMBRE – 29 NOVEMBRE 2019

LES VENDREDIS 24 JANVIER – 27 MARS – 29 MAI 2020

De 10h à 17h – accueil dès 9h30



L'équilibre harmonieux en eutonie (sculpture)

Découvrir que la peau et l'os peuvent être sentis présents et dont la perception développe la connaissance/conscience corporelle en relation avec l'environnement.

Journée préparée par **Annie Ghesquieres** - Auxerre
Kinésithérapeute - ostéopathe certifiée – chargée de cours au CRREE
(Centre Régional De Recherche et d'Études en Eutonie)

Merci de vous munir de votre tapis de sol, de petits coussins,
d'un polaire, de 2 € pour l'utilisation de la salle et pour le midi repas
partagé avec ce que chacun aura apporté.



Economie de l'effort dans
mouvement en eutonie

Merci de communiquer votre désir de participer par mail ou par téléphone au

Puits d'Hiver 22 rue du Puits d'Hiver 89400 Chichery / tél. : 03.86.73.25.88 / mail : puitsdhiver@wanadoo.fr