

# LE SILENCE

*“Quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père...”*

## FICHE RESSOURCE N°11 - MAI 2020

Rédaction : M. Alexandre Rendu (resp. service Jeunes & Vocations) - Illustration : ©kalthh/Pixabay - ©Felix Wolf/Pixabay  
Conception graphique : service Communication du diocèse de Sens & Auxerre

## TEXTE BIBLIQUE

Évangile selon saint Matthieu (6, 5-13)

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé.

Vous donc, priez ainsi : Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs.

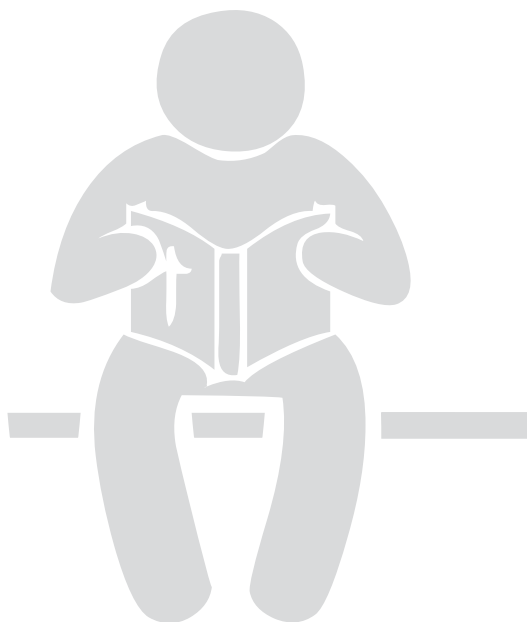
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.

## COMMENTAIRE

Le silence n'est pas toujours un exercice facile dans notre monde de bruit : téléphone, circulation, TV, ordinateur, vidéo, musique...

Et pourtant, faire silence est un besoin avant d'être un conseil du Christ. Mais comme le dit Michel Quoist (cf. texte profane ci-contre), il faut le décider et le faire durer. Être devant Dieu tel qu'on est, avec ce qu'on est, avec ce qui nous fait mais sans se laisser troubler, envahir par tout ce qui nous fait.

Le silence de/pour la prière, c'est trouver ce juste équilibre pour être capable de se tourner tout entier vers Dieu pour lui dire simplement : Notre Père...



## TEXTE PROFANE

*Père Michel Quoist*

Voilà, c'est décidé,  
Je veux faire du silence pour prier.

Mais le silence, ce n'est pas facile à faire.

Pour y arriver,  
je peux regarder attentivement une seule chose  
je peux aussi fermer les yeux.  
Si un bruit se fait entendre,  
je ne bouge pas,  
je ne tourne pas la tête.  
Ainsi, je deviens responsable de mon silence.

Le silence est fragile.

Mais c'est décidé,  
je veux faire durer mon silence,  
pour moi et pour les autres.

Un beau silence en présence de Dieu.  
C'est déjà une prière.

J'accepte de ne rien sentir, Seigneur.  
De ne rien voir, de ne rien entendre,  
vide de toute idée, de toute image.  
Dans la nuit.

Me voici simplement  
pour te rencontrer sans obstacle.  
Dans le silence de la foi,  
devant toi, Seigneur.



## UN OBJET : LA CLÉ

*“Retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte”*

Voilà un conseil étonnant. Ne peut-on pas prier ailleurs que dans le secret d'une pièce fermée? Bien sûr que oui, mais en même temps, il est parfois nécessaire de “verrouiller” des instants dédiés à la prière.

La clé peut symboliser ces temps nécessaires. Pouvoir faire silence dans le bruit pour pouvoir se recentrer sur la prière, sur l'autre et l'Autre. Avec cette clé, je ferme la porte du bruit quotidien : travail, école, téléphone portable, ordinateur pour, non pas les oublier, les mettre de côté, mais bien pour les intégrer à ma prière.

Si je perds ma clé, je risque d'être toujours absorbé par le bruit quotidien...

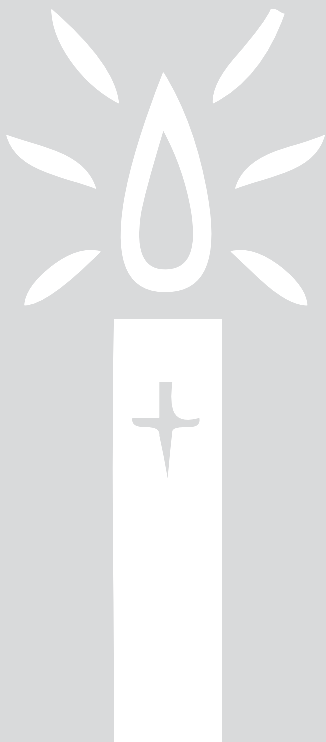
## LECTURE D'IMAGE

*voir sur la page 1 de la fiche*

Dans le silence, je ne suis pas seul si je suis en prière. Face ou avec la Croix, je sais que le Christ est avec moi et moi avec lui. Mais moi je suis également tout ce que je suis, tout ce qui fait ma vie et qui paraît en transparence de ma prière.

Quand je prie seul dans le silence, je suis avec tous ceux et toutes celles qui m'entourent, toutes les situations faciles ou difficiles que je vis.

L'ombre projetée nous rappelle ce silence nécessaire pour la prière. La prière devient presque murmure, mais sur cette ombre, le priant n'est pas seul, on y voit également l'ombre de la Croix, vers qui se tourne la prière. L'ombre de la bougie entre la Croix et le priant peut symboliser tout ce qui fait la vie du priant.



## PRIÈRE

Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation

mais délivre-nous du Mal.

Amen

