

**Pour prier :**

***On a toujours le choix***  
**Auteur : Stéphanie Houle**

On a toujours le choix,  
c'est une évidence.  
On n'a pas tous les choix  
mais on a toujours le choix.  
Devant toute épreuve, on a l'option d'en mourir  
ou d'y survivre et devant l'échec,  
le choix de s'aimer ou de se détruire.  
Devant les imprévus, on possède la liberté  
de rire ou de pleurer et dans l'adversité,  
le choix de pardonner ou de culpabiliser.  
Au milieu de la confusion, on a toujours  
la faculté de voir et de croire,  
l'alternative de se fermer et d'oublier.  
Au cœur de la détresse,  
on détient un éventail de paroles et de silences,  
le loisir de parler ou de se taire.  
Devant une décision,  
on a le pouvoir d'agir ou de rester immobile,  
et par-dessus tout,  
le choix de rester ou de partir.

**Comment je comprends ce poème ? Comment je peux le vivre dans ma vie quotidienne ?**

---

---

---

---

---

---