

Pour utiliser la fiche ressource du mois de mars 2021 en présentiel ou à distance

Thème de la fiche : la santé

Voici un dossier de 5 fiches permettant d'utiliser la fiche ressource du mois de Mars 2021 « à distance » ou en « présentiel ».

Vous pouvez soit envoyer le dossier complet à vos jeunes, soit leur envoyer fiche après fiche pour proposer des activités toutes les semaines.

Cette proposition peut vous permettre de garder du lien avec vos jeunes en leur proposant, par exemple, de vous renvoyer leurs réponses, ou en proposant une rencontre d'aumônerie via skype ou autre après leur avoir laissé du temps pour réfléchir aux questions.

Lecture d'image :



Qu'est-ce que je vois (description sans interprétation) :

Qu'est-ce que je ressens devant cette image : agréable, désagréable, étonnement, rien ?... Pourquoi ?

Comment est-ce que je peux interpréter cette image pour moi ? En quoi cette image a un lien avec la santé ?

Réflexion à partir d'un texte biblique : Jean 5,2-14

Or, à Jérusalem, près de la porte des Brebis, il existe une piscine qu'on appelle en hébreu Bethzatha. Elle a cinq colonnades, sous lesquelles étaient couchés une foule de malades, aveugles, boiteux et impotents. Il y avait là un homme qui était malade depuis trente-huit ans.

Jésus, le voyant couché là, et apprenant qu'il était dans cet état depuis longtemps, lui dit : « Veux-tu être guéri ? » Le malade lui répondit : « Seigneur, je n'ai personne pour me plonger dans la piscine au moment où l'eau bouillonne ; et pendant que j'y vais, un autre descend avant moi. » Jésus lui dit : « Lève-toi, prends ton brancard, et marche. » Et aussitôt l'homme fut guéri. Il prit son brancard : il marchait ! (...)

Plus tard, Jésus le retrouve dans le Temple et lui dit : « Te voilà guéri. Ne pêche plus, il pourrait t'arriver quelque chose de pire. »

Qu'est-ce que je pense de ce texte ?

Qu'est-ce que je pense de la première question de Jésus : « veux-tu être guéri ? »

Que répond l'homme malade ? Répond-il à la question de Jésus ?

Que penser de la dernière parole de Jésus : « Te voilà guéri. Ne pêche plus, il pourrait t'arriver quelque chose de pire. » ?

Quel est le lien entre la guérison et le péché ? entre le péché et une possible situation « pire » ?

Réflexion à partir d'un texte profane :

Credo de l'espérance de Hans Viscardi

J'ai demandé à Dieu la force pour atteindre le succès,
Il m'a rendu faible pour que j'apprenne humblement à obéir.

J'ai demandé la santé pour faire de grandes choses,
Il m'a donné l'infirmité pour que je fasse des choses meilleures.

J'ai demandé la richesse pour que je puisse être heureux,
Il m'a donné la pauvreté pour que je puisse être sage.

J'ai demandé le pouvoir pour compter sur l'appréciation des hommes,
Il m'a donné la faiblesse pour que j'éprouve le besoin de Dieu.

J'ai demandé un compagnon pour ne pas vivre seul,
Il m'a donné un cœur pour que je puisse aimer tous mes frères.

J'ai demandé toutes les choses qui pourraient réjouir ma vie.
Il m'a donné la vie pour que je me réjouisse en toutes choses...

Je n'ai rien eu de ce que j'avais demandé,
mais bien tout ce que j'avais espéré...

Presque en dépit de moi-même,
mes prières informulées ont été exaucées.

Je suis, parmi les hommes,
le plus richement comblé !

Qu'est-ce que je pense de ce poème ?

Ce texte est composé d'oppositions. Quelles strophes m'interrogent le plus ? Pourquoi ?
Quelle strophe pourrait me correspondre le plus ? Pourquoi ?

Activité manuelle :

La santé : la mienne et celle des autres.

Celle des autres :

En équipe :

Chacun prépare une ou plusieurs cartes avec un message de sympathie pour les résidents d'une maison de retraite proche de chez soi.

L'animateur récupère les cartes et les apporte à l'accueil de la résidence.

Individuellement :

Préparer une ou des cartes avec un message de sympathie à déposer dans les boîtes aux lettres (lors de ma sortie quotidienne) des voisins âgés ou isolés.

Prendre régulièrement des nouvelles par téléphone ou visio de mes amis ou ma famille.

La mienne :

Je profite de ce temps particulier pour « faire un point » de ce qui peut nuire à ma santé physique (abus de nourriture, de technologie, de tabac, etc.) ou nuire à ma santé morale (relations destructrices, isolement volontaire, etc.).

Je choisis une ou deux actions à mener pour améliorer ma santé (réconciliation, diminution d'abus, reprise de contact avec amis, etc.).

Pour prier : Donne-moi l'humour

Donne-moi une bonne digestion, Seigneur, et aussi quelque chose à digérer.

Donne-moi la santé du corps, aide-moi à la garder au mieux.

Donne-moi une âme sainte, Seigneur, qui ait les yeux sur la beauté et la pureté, afin qu'elle ne s'épouvante pas en voyant le péché, mais sache redresser la situation.

Donne-moi une âme qui ignore l'ennui, le gémissement et le soupir.

Ne permets pas que je me fasse trop de souci pour cette chose encombrante que j'appelle « moi ».

Seigneur, donne-moi l'humour, pour que je tire quelque chose de cette vie et en fasse profiter les autres.

Amen.

Thomas MORE

Qui est Thomas More ?

J'essaie de reformuler cette prière avec mes mots pour qu'elle me corresponde aujourd'hui...
