



# La Liberté



L'Éternel fit à sa créature le présent de la liberté.

## Texte biblique

Lettre de saint Paul Apôtre aux Galates (5, 11-26)

Et moi, frères, si, comme certains le prétendent, je prêche encore la circoncision, pourquoi suis-je encore persécuté ? Car alors cette prédication abolirait le scandale de la Croix. Qu'ils aillent donc jusqu'à se mutiler, ceux qui sèment le désordre chez vous. Vous, frères, vous avez été appelés à la liberté. Mais que cette liberté ne soit pas un prétexte pour votre égoïsme ; au contraire, mettez-vous, par amour, au service les uns des autres. Car toute la Loi est accomplie dans l'unique parole que voici : Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

Mais si vous vous mordez et vous dévorez les uns les autres, prenez garde : vous allez vous détruire les uns les autres. Je vous le dis : marchez sous la conduite de l'Esprit Saint, et vous ne risquerez pas de satisfaire les convoitises de la chair. Car les tendances de la chair s'opposent à l'Esprit, et les tendances de l'Esprit s'opposent à la chair. En effet, il y a là un affrontement qui vous empêche de faire tout ce que vous voudriez. Mais si vous vous laissez conduire par l'Esprit, vous n'êtes pas soumis à la Loi. On sait bien à quelles actions mène la chair : inconduite, impureté, débauche, idolâtrie, sorcellerie, haines, rivalité, jalousie, emportements, intrigues, divisions, sectarisme, envie, beuveries, orgies et autres choses du même genre. Je vous préviens, comme je l'ai déjà fait : ceux qui commettent de telles actions ne recevront pas en héritage le royaume de Dieu. Mais voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi. En ces domaines, la Loi n'intervient pas. Ceux qui sont au Christ Jésus ont crucifié en eux la chair, avec ses passions et ses convoitises. Puisque l'Esprit nous fait vivre, marchons sous la conduite de l'Esprit. Ne cherchons pas la vainre gloire ; entre nous, pas de provocation, pas d'envie les uns à l'égard des autres. ♦

## Texte profane

*Dieu et la liberté*, d'Auguste Lacaussade, tiré de "Poèmes et Paysages", 1897

Tu ne peux le comprendre et ta bouche blasphème :  
Porte moins haut l'audace et connais-toi toi-même !  
Le Mal est fils de l'homme et de sa volonté.  
Cet arbre aux fruits mortels s'ouvrit sur la nature  
Du jour où l'Éternel fit à sa créature  
Le présent de la liberté.

L'homme, hélas ! en a mal usé : voilà son crime !  
Du superbe et du fort, du faible qu'on opprime,  
Un jour Dieu jugera l'orgueil et les douleurs.  
Humble, à tes malheurs même il faut donc te soumettre,  
Toi qui dois rendre compte à ton souverain maître  
Du trésor amer de tes pleurs. ♦

Dieu nous offre la liberté. Mais il semble que nous ne sachions pas en user pleinement. Être libre ne signifie pas faire n'importe quoi. Être libre ne signifie pas être égoïste. Au contraire, être libre implique de vouloir l'Autre également libre car Dieu lui a offert la même liberté qu'à moi : "l'Éternel fit à sa créature le présent de la liberté".

Comme le rappelle saint Paul, user égoïstement de sa liberté conduit à toutes sortes d'attitudes mauvaises, mais user de sa liberté sous la conduite de l'Esprit amène chacun à vivre pleinement le commandement : "tu aimeras ton prochain comme toi-même".

Être Libre c'est faire le choix de ce qui est réellement bon pour soi-même et de ce qui est réellement bon pour mon prochain. ♦

## Pour s'inspirer du quotidien : la chaîne

---



Quand on perd notre liberté, on se dit enchaîné. La chaîne peut symboliser la prison, l'esclavage, la privation de quelque chose par une autre personne.

Mais on dit aussi "s'enchaîner à..." et là... c'est un acte personnel de privation de liberté, d'esclavage.

On peut soit "être enchaîné" soit "s'enchaîner". Les chaînes sont multiples : argent, loisirs, objets, personnes etc. Soit elles nous enchaînent, soit on les laisse nous enchaîner, soit on s'y enchaîne. Mais comme cette chaîne sur l'image, parfois, la chaîne n'est maintenue que par un petit clou... Et, peut-être qu'avec un petit effort, les chaînes peuvent tomber! ♦

## Pour entrer dans l'image

---

Un oiseau se dirige vers une cage accrochée sur un arbre. L'oiseau porte dans son bec une branche : un rameau d'olivier peut-être ?

Cet oiseau semble se diriger vers la cage et non vers l'arbre, comme si il avait choisi de s'enfermer et de faire son nid dans la cage.

L'oiseau est-il libre ? Est-il prisonnier de cette cage ou choisit-il de perdre sa liberté ? Peut-être que cet oiseau nous rappelle que trop souvent nous sommes prisonniers de nous-même et que nous nous privons, nous-mêmes, trop souvent de notre propre liberté. ♦

## Pour prier

---

*Prière pour retrouver la Liberté*

Seigneur Jésus,  
Tu es là tout près de moi et Tu m'écoutes.  
Tu es dans mon cœur  
et Tu me connais mieux que moi-même.  
Tu sais ce que je ressens et ce que je veux.

Aide-moi à briser les chaînes qui m'éloignent de Toi,  
Chaînes du mensonge et de la culpabilité.  
Fais de moi un Homme libre,  
Pour mieux te servir et t'aimer,  
Pour faire ta Volonté.

Aide-moi à faire ce qui est juste.  
Aide-moi à devenir meilleur.  
Amen.

## Laudato si'

---

n° 78 : En même temps, la pensée judéo-chrétienne a démystifié la nature. Sans cesser de l'admirer pour sa splendeur et son immensité, elle ne lui a plus attribué de caractère divin. De cette manière, notre engagement envers elle est davantage mis en exergue. Un retour à la nature ne peut se faire au prix de la liberté et de la responsabilité de l'être humain, qui fait partie du monde avec le devoir de cultiver ses propres capacités pour le protéger et en développer les potentialités. Si nous reconnaissons la valeur et la fragilité de la nature, et en même temps les capacités que le Créateur nous a octroyées, cela nous permet d'en finir aujourd'hui avec le mythe moderne du progrès matériel sans limite. ♦

## Pour réfléchir

---

- Comment je définis la liberté ?
- Ma liberté est - elle la même pour tous ?
- Suis-je libre de tout faire ? Pourquoi ? Pour quoi ?
- Qu'est-ce qui limite ma liberté ? Pourquoi ? Comment ?
- La foi est-elle une liberté ?
- Dieu me veut-il libre ? Comment je le sais ?

## Pour agir

---

Pari personnel pour se libérer de ses propres chaînes

- faire la liste de tout ce qui m'empêche de prendre du temps (réel) avec ma famille, mes amis, moi-même, mes cours, Dieu
- choisir une ou deux de ces chaînes
- choisir une durée maximum d'utilisation par jour (1h / jour ? ; 2h/jour)
- parier sur le nombre de jour de réussite : "je parie que je peux tenir 15 jours en utilisant mon téléphone que 2h / jour"
- commencer le défi ! ♦

## Pour continuer la réflexion

---

- Exhortation apostolique "Gaudete et exsultate" : n° 55, 69, 172.
- Exhortation apostolique "Christus Vivit" : n° 111, 122, 153, 184, 242, 246, 295.
- Catéchisme de l'Église Catholique : n° 1731 à 1738.
- Site du service national Catéchèse et Catéchuménat de la Conférence des évêques de France :

► <https://catechese.catholique.fr/outils/conference-contribution/1082-loasis-n2-un-peu-de-theologie/>

- Youcat : n° 51, 286, 287.
- sur YouTube : vidéo 'La Liberté' : <https://youtu.be/wlj4vOCUHRA>
- site internet de Taizé "Que fais-tu de ta liberté ?" : [https://www.taize.fr/fr\\_article11438.html](https://www.taize.fr/fr_article11438.html)