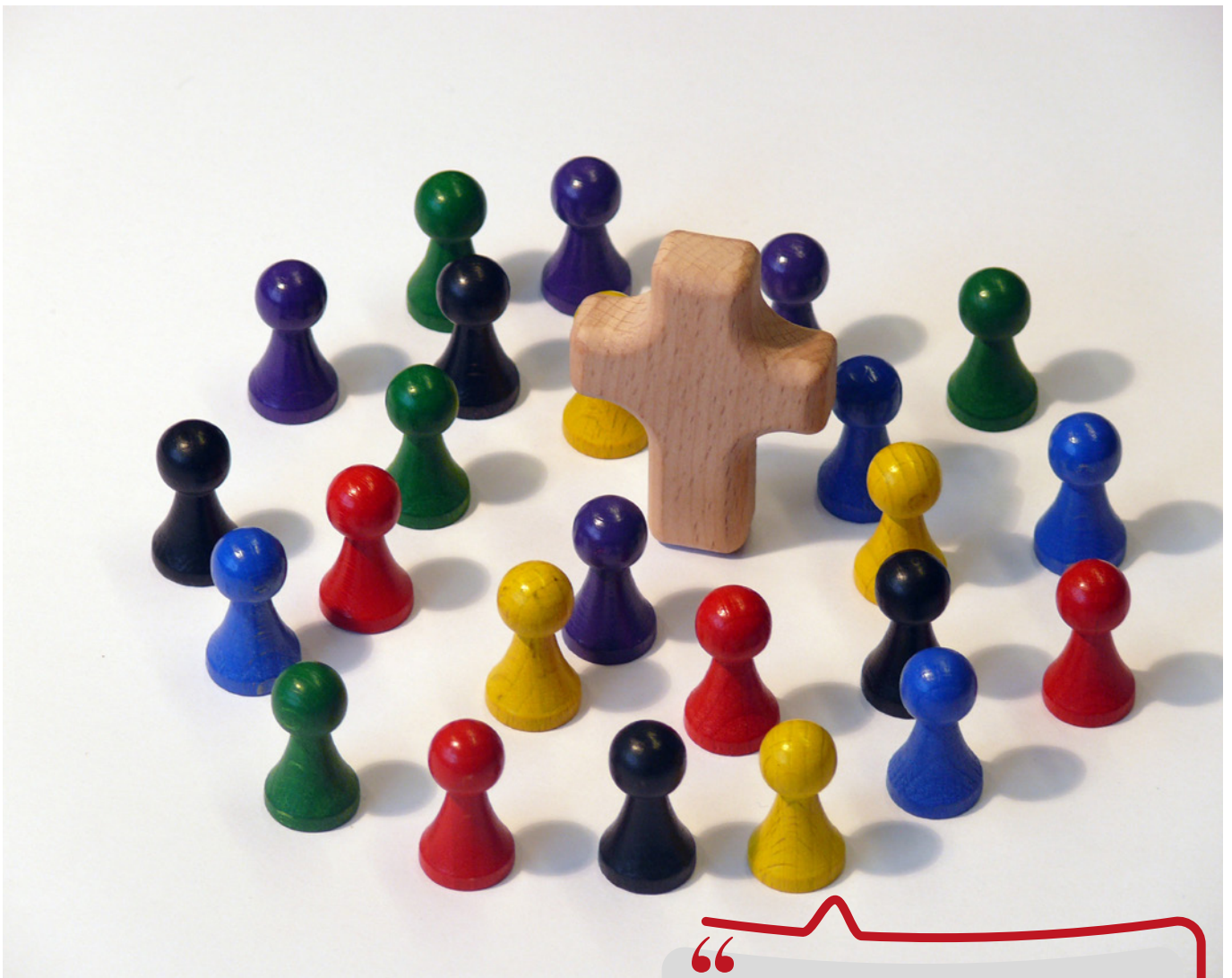




La Prière



“

*J'aime le Seigneur : il entend
le cri de ma prière*

”

Texte biblique

Psaume 114

J'aime le Seigneur : il entend le cri de ma prière ;
 il incline vers moi son oreille : toute ma vie, je l'invoquerai.
 J'étais pris dans les filets de la mort, retenu dans les liens de l'abîme, j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;
 j'ai invoqué le nom du Seigneur : "Seigneur, je t'en prie, délivre-moi !"
 Le Seigneur est justice et pitié, notre Dieu est tendresse.
 Le Seigneur défend les petits : j'étais faible, il m'a sauvé.
 Retrouve ton repos, mon âme, car le Seigneur t'a fait du bien.
 Il a sauvé mon âme de la mort, gardé mes yeux des larmes et mes pieds du faux pas.
 Je marcherai en présence du Seigneur sur la terre des vivants. ♦

Texte profane

A.-M. Besnard, *Propos intempestifs sur la prière*
 source : <http://www.bonheurpourtous.com/beaux-textes/a-quoi-bon-prier-dieu-se-tait.html>

À quoi bon prier ? Dieu se tait

Ceci a trait à notre méprise concernant ce que nous appelons "dialogue" avec Dieu. Nous disons volontiers que Dieu parle lorsque des idées, des discours, des suggestions nous viennent à l'esprit en pensant à Dieu à propos de nos préoccupations. Le fonctionnement agile de notre esprit nous rend heureux et nous attribuons ce bonheur à la joie d'avoir conversé avec Dieu : mais rien n'est moins sûr.

Peut-être alors vaut-il mieux que Dieu se taise, en effet. Il y a davantage de chances que nous ne confondions pas sa Parole avec les nôtres. Il se tait et il nous regarde et il épie nos réactions. Il se tait et il nous aime et c'est pourquoi il voudrait nous donner tellement autre chose que ce que nous souhaitons naïvement entendre. Il voudrait nous faire un don tellement nouveau, tellement formidable, tellement inattendu ! Il voudrait nous donner simplement ce Jésus qui est le tout de ce qu'il peut nous dire, et que nous ne connaissons pas encore, car si nous le connaissions, nous n'oserions jamais prétendre que Dieu se tait... ♦

“

Dieu "inclina vers moi son oreille", Dieu "entend le cri" et "Dieu se tait". Pour nous écouter, Dieu doit se taire mais pour écouter Dieu, nous devons également commencer par nous taire. Faire un vrai silence intérieur, nous couper des agitations qui perturbent notre pensée, notre cœur, notre oreille.

Nos prières ne sont parfois que des dialogues égocentrés. Mais Dieu sait ce dont nous avons réellement besoin. Dieu nous a déjà tout donné : il nous a donné son Fils Jésus et, grâce à Lui, je sais que "Je marcherai en présence du Seigneur sur la terre des vivants" car, comme sur la route d'Emmaüs, c'est Jésus qui marche avec nous en nous expliquant le dessein de Dieu.

Alors chut, silence, écoutons ce que Dieu a à nous dire... ♦

”

Pour s'inspirer du quotidien : la bougie



On a l'habitude d'allumer une bougie ou un cierge pour commencer une prière ou pour signifier une prière.

Que ce soit dans une église, au milieu d'un groupe ou sur son coin prière personnel, cette bougie est là pour créer une atmosphère de prière mais également pour traduire "la lumière de Dieu qui éclaire l'humanité et est, en ce sens, symbole de la vérité révélée. Cette lumière rassemble autour d'elle et rassure. Elle est signe de fête et de joie. La flamme suggère la prière qui monte vers Dieu. Déjà l'Ancien Testament rappelle que, dans le Temple de Jérusalem, considéré comme lieu de la présence de Dieu, se trouvait un candélabre à sept branches où des lampes à huile brûlaient perpétuellement. Une tradition de l'Avent utilise la symbolique des bougies au long des quatre dimanches". ♦

<https://eglise.catholique.fr/glossaire/cierges-lampes-bougies>

Pour entrer dans l'image

Une croix en bois posée au milieu de plusieurs pions de jeu, de plusieurs couleurs. Les pions sont mélangés, pas triés, pas d'ordre particulier. Chacun est posé à sa place mais sans avoir de place précise. La croix a été posée en premier ou après ? Sans doute en premier et les pions autour, après. Croix plantée au milieu du monde, Croix qui attire à elle les hommes et les femmes des quatre coins du monde. Chacun à sa place auprès de la Croix. Personne n'a une place bien définie. Chacun doit prendre sa place, doit "faire sa place" auprès de la Croix, auprès de Dieu.

Dieu nous précède, Dieu nous attend, Dieu nous rassemble en un seul peuple de frères et sœurs, quelles que soient notre couleur, notre origine géographique, sociale, linguistique etc.... Dieu nous rassemble auprès de la Croix pour nous enseigner et nous envoyer. Une seule communauté dispersée à travers le monde mais unie par la prière. ♦

Pour prier

Prière du Pape François pour la 37^e convocation nationale du renouveau dans l'Esprit

Seigneur,

Regarde ton peuple en attente du Saint Esprit.

Regarde les jeunes, regarde les familles, regarde les enfants, regarde les malades, regarde les prêtres, les personnes consacrées, regarde-nous les évêques, regarde-nous tous.

Et accorde-nous cette sainte ivresse, celle de l'Esprit, celle qui nous fait parler toutes les langues, les langues de la charité, toujours proches des frères et des sœurs qui ont besoin de nous.

Enseigne-nous à ne pas lutter entre nous pour avoir un peu plus de pouvoir ; enseigne-nous à être humbles, enseigne-nous à aimer davantage l'Église que notre parti, que nos "bisbilles" internes ; enseigne-nous à avoir le cœur ouvert pour recevoir l'Esprit.

Envoie, Ô Seigneur, ton Esprit sur nous ! Amen.

Laudato si'

n° 223: La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. Ce n'est pas moins de vie, ce n'est pas une basse intensité de vie mais tout le contraire; car, en réalité ceux qui jouissent plus et vivent mieux chaque moment, sont ceux qui cessent de picorer ici et là en cherchant toujours ce qu'ils n'ont pas, et qui font l'expérience de ce qu'est valoriser chaque personne et chaque chose, en apprenant à entrer en contact et en sachant jouir des choses les plus simples. Ils ont ainsi moins de besoins insatisfaits, et sont moins fatigués et moins tourmentés. On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l'art, dans le contact avec la nature, dans la prière. Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie. ♦

Pour réfléchir

- Prier: qu'est-ce que ça veut dire pour moi?
- Prier = dialoguer: avec qui? Comment? Pourquoi? Pour quoi?
- Prier: comment? Quelles "méthodes"?
- Est-ce que je prie? Pourquoi je prie?

Pour agir

- la prière du cœur ou prière de Jésus
"Jésus, Fils du Dieu vivant, prends pitié de moi pécheur"
 La prière du cœur également appelé prière de Jésus est une méthode de prière perpétuelle développée en Orient et en particulier dans la spiritualité orthodoxe. Cette prière consiste à répéter la phrase: "Jésus, Fils du Dieu vivant, prends pitié de moi pécheur" mais en utilisant sa respiration.

Inspiration: "Jésus, Fils du Dieu vivant"

Expiration: "prends pitié de moi pécheur"

En groupe, il est possible de découvrir cette prière pour initier cette pratique chez les jeunes qui le veulent. ♦

Pour continuer la réflexion

- Exhortation apostolique "Gaudete et exultate": n° 23, 26, 104, 105, 147, 152, 153, 154.
- Exhortation apostolique "Christus Vivit": n° 155, 224, 228, 298
- Site de la conférence des évêques de France:
 - ▶ <https://eglise.catholique.fr/glossaire/priere-de-jesus-ou-priere-du-coeur/>
- Site internet du diocèse de Sens & Auxerre:
 - ▶ <https://www.yonne.catholique.fr/celebrer-prier/prier>
- Youcat: n° 469 à 527
- Autres sites internet:
 - ▶ https://www.la-croix.com/Religion/Actualite/La-priere-du-coeur-presence-agissante-de-Jesus-_-NG_-2008-10-10-678650
 - ▶ <https://www.pagesorthodoxes.net/coeur/coeur-c.htm>