

## Faire une *lectio divina* avec des jeunes

La *lectio divina* vient de la tradition monastique.

Il s'agit d'une lecture méditative de la Bible visant à intérioriser la Parole de Dieu et à progresser dans la foi. La *lectio divina* est donc un exercice spirituel basé sur la lecture contemplative de la Parole de Dieu.

Il est tout à fait possible de proposer cet exercice à un groupe de collégiens ou de lycéens, qui peut se vivre en présentiel comme en visio.

La *lectio divina* est composée de 4 temps spécifiques mais il peut être nécessaire d'adapter la configuration de l'exercice à la configuration du groupe (allongement ou diminution de la durée de certains éléments, ajout de chants).

### À prévoir avant la réunion

---

Matériel :

- le texte choisi, imprimé pour chacun, ou une bible pour chacun (même traduction),
- feuilles de chants ou carnets de chants pour chacun,
- si la *lectio divina* se fait en visio : envoyer le texte ou le lien vers le texte à l'avance.

Liens utiles :

- *lectio divina* :
  - ▶ <http://jerusalem.cef.fr/fraternites/mediter-la-parole/la-lectio-divina>
  - ▶ <https://liturgie.catholique.fr/accueil/sacramentaux/celebrer-la-parole/3671-lectio-divina>
  - ▶ <https://catechese-ressources.com/lectio-divina>
  - ▶ <https://lectiodivina.catholique.fr/quatre-etapes-de-la-lectio-divina>
- traduction liturgique de la Bible : <https://www.aelf.org/bible>
- chants de Taizé : [https://www.taize.fr/fr\\_rubrique2643.html](https://www.taize.fr/fr_rubrique2643.html)

Pour bien vivre l'exercice :

- prévoir un texte adapté au public et au temps liturgique,
- prévoir des chants connus de tous,
- prévoir une ambiance qui favorise la prière : pas de bruit inutile, pas de distraction possible (rien sur les tables etc.). ♦

## Déroulement - environ une heure (selon la taille du groupe)

---

### Temps 1: *Lectio*

C'est le temps de la lecture approfondie du texte :

- le lire une première fois à haute voix,
- le lire en silence chacun pour soi,
- chacun dit un mot, une phrase qui l'a touché, étonné, marqué, sans explication et sans question,
- relire le texte à haute voix.

### Temps 2: *Meditatio* :

C'est le temps de compréhension du texte et de son actualisation :

- pendant 5 à 7 minutes de silence, chacun reprend le texte et essaie de percevoir le message de foi qui s'y exprime, et comment cela résonne ou non pour sa propre foi,
- chacun, en une phrase ou deux, résume ce qui lui semble l'enseignement de foi du texte et comment cela interroge ou non sa propre relation à Dieu.

Il n'y a pas de questionnement, d'échange, c'est simplement une expression personnelle de chacun.

### Temps 3: *Oratio*

C'est le temps de l'expression de la prière issue de la lecture du texte :

- une personne lit le texte à haute voix,
- pendant 5 à 7 minutes, chacun est invité à relire le texte pour soi et à se laisser habiter par l'Esprit Saint pour exprimer une prière simple,
- chacun peut exprimer librement une courte prière inspirée du texte.

### Temps 4: *Contemplatio*

C'est le temps de la clôture : imprégnés du texte, nous reconnaissons la présence de Dieu dans nos vies :

- pendant 5 à 7 minutes, chacun relit le texte avec sa prière et celle des autres participants. Il faut prendre le temps de contempler la présence de Dieu et son message adressé personnellement à chacun à travers ce texte,
- conclure par une prière ou un chant ou la reprise de chant méditatifs (ex : chants de Taizé). ♦