

Rire



“
Un temps pour pleurer,
et un temps pour rire.
”

Texte biblique

Livre de l'ecclésiaste (3, 1-15)

Il y a un moment pour tout, et un temps pour chaque chose sous le ciel :
 un temps pour donner la vie, et un temps pour mourir ; un temps pour planter, et un temps pour arracher.
 Un temps pour tuer, et un temps pour guérir ; un temps pour détruire et un temps pour construire.
 Un temps pour pleurer, et un temps pour rire ; un temps pour gémir, et un temps pour danser.
 Un temps pour jeter des pierres, et un temps pour les amasser ; un temps pour s'étreindre, et un temps pour s'abstenir.
 Un temps pour chercher, et un temps pour perdre ; un temps pour garder, et un temps pour jeter.
 Un temps pour déchirer, et un temps pour coudre ; un temps pour se taire, et un temps pour parler.
 Un temps pour aimer, et un temps pour ne pas aimer ; un temps pour la guerre, et un temps pour la paix.
 Quel profit le travailleur retire-t-il de toute la peine qu'il prend ?
 J'ai vu la besogne que Dieu impose aux fils d'Adam pour les tenir en haleine.
 Toutes les choses que Dieu a faites sont bonnes en leur temps. Dieu a mis toute la durée du temps dans l'esprit de l'homme, mais celui-ci est incapable d'embrasser l'œuvre que Dieu a faite du début jusqu'à la fin.
 J'ai compris qu'il n'y a rien de bon pour les humains, sinon se réjouir et prendre du bon temps durant leur vie.
 Bien plus, pour chacun, manger et boire et trouver le bonheur dans son travail, c'est un don de Dieu.
 Je le sais : tout ce que Dieu fait, à jamais, demeurera. À cela, il n'y a rien à ajouter, rien à retrancher. Dieu fait en sorte que l'on craigne en sa présence.
 Ce qui est déjà été, ce qui sera déjà existé. Dieu fera revenir ce qui a passé. ♦

Texte profane

Des étoiles qui savent rire, le Petit Prince, Antoine de Saint-Exupéry

Les gens ont des étoiles qui ne sont pas les mêmes.
 Pour les uns, qui voyagent, les étoiles sont des guides.
 Pour d'autres, elles ne sont rien que de petites lumières.
 Pour d'autres qui sont savants, elles sont des problèmes.
 Pour mon businessman, elles étaient de l'or.
 Mais toutes ces étoiles-là se taisent.
 Toi, tu auras des étoiles comme personne n'en a...
 Quand tu regarderas le ciel, la nuit,
 puisque j'habiterai dans l'une d'elles,
 puisque je rirai dans l'une d'elles,
 alors ce sera pour toi comme si riaient toutes les étoiles.
 Tu auras, toi, des étoiles qui savent rire ! ♦

“

“Il y a un moment pour tout, et un temps pour chaque chose” : Qohélet, avec sa sagesse, nous rappelle que toute chose a un temps limité ; que ce qui attriste prend fin pour être remplacé par la joie, le rire. Le rire n'est pas en opposition avec la religion. Savoir rire c'est savoir profiter de la vie et donc de tous les dons que Dieu nous a offert pour le service de l'autre.

Même si parfois la vie semble difficile, et que le rire a du mal à trouver sa place, il y a toujours des “étoiles qui savent rire” comme nous le dit Saint-Exupéry. Il faut lever les yeux vers le ciel et les chercher. Savoir trouver dans chaque occasion, dans chaque rencontre la petite étoile, parfois cachée mais qui sait rire.

Et si c'est vraiment difficile de trouver ces étoiles, alors pourquoi pas, tout simplement se tourner vers Dieu et lui demander : “Seigneur, fais-moi rire !” ♦

”

Pour s'inspirer du quotidien : le nez de clown



Le nez de clown, tout le monde connaît. C'est l'accessoire indispensable pour devenir, momentanément un clown, c'est-à-dire un personnage dont le seul but est de faire rire ses spectateurs. Un seul accessoire permet de faire rire. Il en faut peu parfois pour transformer les pleurs en joie, la tristesse en rire. D'ailleurs dans les hôpitaux, des "nez rouges" prennent du temps pour "remonter le moral" aux enfants malades.

Chômage, maladie, difficultés familiales, autour de nous, le "temps pour pleurer" peut vite prendre le pas, mais peut-être qu'une des missions du chrétien est de mettre, de temps en temps, un nez de clown... même imaginaire, pour remonter le moral des gens qui l'entourent. L'Évangile n'est-il pas un message d'espoir : la vie est plus forte que la mort! ♦

Pour entrer dans l'image

Le pendule de Newton est un appareil constitué de billes qui permet d'étudier les mouvements réciproques : quelle est la conséquence du mouvement d'une bille sur les autres billes ?

Un pendule de Newton mais avec des smileys : 4 souriants et 1 triste. Quelle peut être la conséquence du choc de la bille triste sur les billes souriantes ? Ou inversement quelle peut être la conséquence du choc des billes souriantes sur la bille triste ? Qui va "contaminer" l'autre ?

Espérons que le sourire et le rire sont contagieux et permettent à la bille triste de retrouver la joie! ♦

Pour prier

Je ne sais pas pourquoi, Seigneur, ce matin, te priant,
j'ai brusquement réalisé que jamais je ne t'avais imaginé en train de rire.
Riant d'un vrai rire qui roule ses échos, en vagues successives.
Tu riais à Nazareth, avec tes camarades. Tu riais, adolescent, avec tes cousins.
Tu riais avec tes disciples à Cana, et tu dansais si les autres dansaient.
J'ai des drôles d'idées, Seigneur, mais que veux-tu,
de penser à toi si proche de nous, me rend tellement heureux
et je souffre de nous voir trop sérieux.
Ce matin, je te fais donc cette prière inattendue :
Seigneur, fais-moi rire!
Pour que je puisse à mon tour faire rire mes frères.
Ils en ont tant besoin!

Laudato si' en actes

par Mme Bernadette Daguin, chargée de mission pour le Comité CLEFS (Communautés Laudato si' pour une Écologie Fraternelle et Solidaire)

Dans le n° 244, il nous est dit :

“Nous nous unissons pour prendre en charge cette maison qui nous a été confiée, en sachant que tout ce qui est bon en elle sera assumé dans la fête céleste. Ensemble, avec toutes les créatures, nous marchons sur cette terre en cherchant Dieu... Marchons en chantant ! Que nos luttes et notre préoccupation pour cette planète ne nous enlèvent pas la joie de l'espérance”.

► AGIR :

Penses-tu aussi que, comme le pape François c'est ensemble que nous pouvons marcher pour agir pour la planète ? Et toi, trouves-tu des actions à réaliser avec d'autres qui pourraient se faire un peu comme un jeu, dans la joie est l'espérance ? ♦

Pour réfléchir

- Peut-on rire de tout ? Pourquoi ?
- De quoi peut-on ou ne peut-on pas rire ?
- Peut-on vivre sans humour ? Pourquoi ?
- Que penser de l'affirmation de saint François de Sales : “un saint triste est un triste saint” ?

Pour continuer la réflexion

- Exhortation apostolique “Gaudete et exultate” : n° 14, 32, 122, 123, 124, 126, 128.
- Exhortation apostolique “Christus Vivit” : n° 121, 126, 130, 132, 167, 180, 200, 221.
- Exhortation apostolique “Evangelii Gaudium” : n° 10, 12, 21, 23, 53, 83, 109.
- Encyclique “Redemptoris Missio” : n° 11, 86.
- sur internet :
 - ▶ <https://rcf.fr/articles/culture-et-societe/questce-qui-fait-rire-les-chretiens>
 - ▶ <https://www.france-catholique.fr/Les-vertus-du-rire-et-du-jeu.html>
 - ▶ <https://vodeus.tv/video/peut-on-rire-de-tout-1448>
- Youcat : n° 285