

# Écouter



“  
Quand je me sens écouté,  
je peux enfin m'entendre.  
”

## Texte biblique

*Livre du Deutéronome (6, 1-9)*

Voici le commandement, les décrets et les ordonnances que le Seigneur votre Dieu m'a prescrit de vous enseigner, pour que vous les mettiez en pratique dans le pays dont vous allez prendre possession quand vous aurez passé le Jourdain. Tu craindras le Seigneur ton Dieu. Tous les jours de ta vie, toi, ainsi que ton fils et le fils de ton fils, tu observeras tous ses décrets et ses commandements, que je te prescris aujourd'hui, et tu auras longue vie.

Israël, tu écouteras, tu veilleras à mettre en pratique ce qui t'apportera bonheur et fécondité, dans un pays ruisselant de lait et de miel, comme te l'a dit le Seigneur, le Dieu de tes pères.

Écoute, Israël: le Seigneur notre Dieu est l'Unique.

Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force.

Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur.

Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé; tu les attacheras à ton poignet comme un signe, elles seront un bandeau sur ton front, tu les inscriras à l'entrée de ta maison et aux portes de ta ville. ♦

## Texte profane

*S'il te plaît, écoute et entends-moi, Jacques Salomé*

Quand je me sens écouté, je peux enfin m'entendre.

Quand je me sens écouté, je peux entrer en reliance.

Établir des ponts, des passerelles incertaines  
entre mon histoire et mes histoires.

Relier des événements, des situations,  
des rencontres ou des émotions

pour en faire la trame de mes interrogations.

Pour tisser ainsi l'écoute de ma vie.

Oui, ton écoute est passionnante.

S'il te plaît écoute et entends-moi.

Et si tu veux parler à ton tour,  
attends juste un instant que je puisse terminer  
et je t'écouterai à mon tour,

mieux surtout si je me suis entendu. ♦

“

Écouter! Prendre le temps d'écouter volontairement ou pour répondre à une injonction "écoute Israël!"

Écouter pour comprendre, écouter pour connaître.

Pour savoir ce que Dieu a à nous dire, il faut accepter de l'écouter, il faut faire un effort pour faire taire tous les bruits qui peuvent parasiter le message et n'écouter que la Parole de Dieu. Écouter non pas seulement pour soi-même mais pour partager cette parole à son entourage, sa famille.

Écouter Dieu pour faire ses commandements comme lui écoute nos appels, nos demandes pour nous donner "ce dont nous avons vraiment besoin".

"Qui parle sème, qui écoute récolte..." ♦

”

## Pour s'inspirer du quotidien : la cathèdre



Quel lien entre une cathèdre et le thème de cette fiche, "Écouter" ?

Si la cathèdre est d'abord un siège, c'est aussi et surtout le signe de l'autorité épiscopale. L'évêque reçoit sa mission sur un territoire (diocèse) pour, entre autres, en assurer l'unité. Unité avec l'Église universelle et unité interne entre les catholiques d'un même diocèse. Pour faire cette unité, il faut commencer par connaître son diocèse, ses habitants, ses coutumes, traditions, joies et détresses. Il faut donc commencer par s'asseoir pour écouter.

L'évêque s'assoit pour écouter le peuple qui lui est confié pour l'enseigner et le conduire vers le Christ. ♦

<https://eglise.catholique.fr/glossaire/eveque/>

## Pour entrer dans l'image

Un homme à moitié dans l'ombre demande le silence.

Pour écouter et même pour s'écouter, il faut effectivement commencer par se taire. Faire silence pour que les paroles de l'autre... et de l'Autre puissent nous atteindre, nous toucher et résonner en nous. Mais également pour que nos propres pensées puissent avoir un véritable espace pour s'exprimer. La vie nous impose beaucoup de bruit : bruit sonore ou visuel qui nous empêche de voir et d'écouter correctement les vrais messages, les vraies paroles. Des temps de silence sont donc nécessaires si nous voulons écouter ce que le silence a à nous dire. ♦

## Pour prier

*Prière à Marie, femme de l'écoute, mrière à Marie au terme de la récitation du chapelet (Place Saint-Pierre, 31 mai 2013)*

Marie, femme de l'écoute, ouvre nos oreilles :  
 fais que nous sachions écouter la Parole de ton Fils Jésus  
 entre les mille paroles de ce monde ;  
 fais que nous sachions écouter la réalité dans laquelle nous vivons,  
 chaque personne que nous rencontrons,  
 en particulier celle qui est la plus pauvre, démunie, en difficulté.  
 Marie, femme de la décision,  
 illumine notre esprit et notre cœur,  
 pour que nous sachions obéir à la Parole de ton Fils Jésus, sans hésitation ;  
 donne-nous le courage de la décision,  
 de ne pas nous laisser entraîner pour que d'autres orientent notre vie.  
 Marie, femme de l'action,  
 fais que nos mains et nos pieds aillent "en hâte" vers les autres,  
 pour apporter la charité et l'amour de ton Fils Jésus, pour apporter,  
 comme toi, dans le monde la lumière de l'Évangile.  
 Amen

## Laudato si' en actes

par Mme Bernadette Daguin, chargée de mission pour le Comité CLEFS (Communautés Laudato si' pour une Écologie Fraternelle et Solidaire)

Écoutons Jésus dans le n° 97 de Laudato si' :  
 "Le Seigneur pouvait inviter les autres à être attentifs à la beauté qu'il y a dans le monde, parce qu'il était lui-même en contact permanent avec la nature et y prêtait une attention pleine d'affection et de stupéfaction. Quand il parcourait chaque coin de sa terre, il s'arrêtait pour contempler la beauté semée par son Père, et il invitait ses disciples à reconnaître dans les choses un message divin : "Levez les yeux et regardez les champs, ils sont blancs pour la moisson" (Jn 4, 35). "Le Royaume des Cieux est semblable à un grain de sénevé qu'un homme a pris et semé dans son champ. C'est bien la plus petite de toutes les graines, mais quand il a poussé, c'est la plus grande des plantes potagères, qui devient même un arbre" (Mt 13, 31-32)."

### ► AGIR :

Toi aussi, penses-tu à t'arrêter et à prendre du temps pour écouter et repérer les différents sons de la nature ? Comme Jésus, peux-tu aussi être attentif aux beautés du monde ? ♦

## Pour réfléchir

- Que signifie "écouter" pour moi ?
- Est-ce que je sais faire silence ? Comment ? Pourquoi ? Pour quoi ? Où ?
- Est-ce que je me sens écouté ? Par qui ? Quand ?
- Est-ce important pour moi d'être écouté et pourquoi ?
- Est-ce que je sais écouter les autres ? Oui / non ? Pourquoi ?

## Pour continuer la réflexion

- Exhortation apostolique "Evangelii Gaudium" : n° 31, 32, 105, 108, 132, 156, 171, 174, 187, 188, 190.
- Exhortation apostolique "Christus Vivit" : n° 41, 165, 195, 240, 256, 284, 291, 292, 293, 294, 296.
- Site de la conférence des évêques de France :
  - ▶ <https://jeunes-vocations.catholique.fr/vocations/5916-dieu-appelle-savons-nous-lecouter/>
  - ▶ <https://eglise.catholique.fr/wp-content/uploads/sites/2/2021/10/ECOATER.pdf>
- Site internet du Vatican :
  - ▶ <https://www.vatican.va/content/francesco/fr/messages/communications/documents/20220124-messaggio-comunicazioni-sociali.html>
- Sur Youtube :
  - ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=40rX5qklotE>
  - ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=JCXhYXA4JKQ>