

# La **L**umière



Je vous souhaite  
la lumière qui vient  
du Christ.

## Texte biblique

*Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (1, 1-12)*

AU COMMENCEMENT était le Verbe, et le Verbe était auprès de Dieu, et le Verbe était Dieu. Il était au commencement auprès de Dieu.

C'est par lui que tout est venu à l'existence, et rien de ce qui s'est fait ne s'est fait sans lui.

En lui était la vie, et la vie était la lumière des hommes;

la lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée.

Il y eut un homme envoyé par Dieu; son nom était Jean.

Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière, afin que tous croient par lui.

Cet homme n'était pas la Lumière, mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière.

Le Verbe était la vraie Lumière, qui éclaire tout homme en venant dans le monde.

Il était dans le monde, et le monde était venu par lui à l'existence, mais le monde ne l'a pas reconnu.

Il est venu chez lui, et les siens ne l'ont pas reçu.

Mais à tous ceux qui l'ont reçu, il a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu, eux qui croient en son nom. ♦

## Texte profane

*Vœux de lumière, Charles Singer*

Amies, Amis, je vous souhaite la lumière qui vient de la tendresse donnée et reçue Elle fait reculer les frontières de toutes les nuits!

Je vous souhaite la lumière qui vient du Christ. Si vous avancez avec lui, recevant son pain et sa parole, quelle nuit pourrait s'emparer de vous?

Je vous souhaite la lumière qui vient de la joie lorsque le partage est accompli. Si des frères sont relevés dans leur humanité, la nuit perd son pouvoir sur la terre!

Je vous souhaite la lumière qui vient du dialogue renoué car, lorsque les séparés se parlent, le jour commence à danser sur la nuit!

Amies, Amis, si d'une façon ou d'une autre, humblement, fidèlement, avec persévérance, quelques fragments de lumière jaillissent de vos mains et de vos paroles, quelle année de clarté ce sera pour toute la terre! ♦

“

“Je vous souhaite la lumière”, avec ces quelques mots, éclairés par le prologue de saint Jean, Charles Singer résume tout ce que nous pouvons souhaiter à chacun: que chacun reçoive et suive la lumière.

Non pas sa propre lumière personnelle, car il n'y en a qu'une seule, la même pour tous: le Christ.

Jésus Christ est la Lumière à laquelle Jean Baptiste rend témoignage. Cette lumière “qui éclaire tout homme en venant dans le monde”.

En accueillant le Christ et en le suivant comme une lumière qui nous guide, aucune nuit ne pourra s'emparer de nous car même “les ténèbres ne l'ont pas arrêtée”. ♦

”

## Pour s'inspirer du quotidien: un interrupteur

---



Un interrupteur est un objet du quotidien. Il y en a dans toutes les maisons et on les utilise de façon presque instinctive, sans même y penser.

Mais si on s'arrête quelques minutes pour y penser, on s'aperçoit que ce simple objet a une certaine importance dans nos vies: il nous fait passer de la lumière aux ténèbres... et inversement!

Si cet objet a cette capacité au sens propre, en observant également nos vies, on peut voir que certaines situations, certaines paroles, certains gestes peuvent avoir cette fonction d'interrupteur qui nous fait passer de la lumière aux ténèbres ou des ténèbres à la lumière. Ou que certains de nos gestes, paroles, peuvent devenir cet interrupteur chez d'autres personnes! ♦

## Pour entrer dans l'image

---

Un phare allumé dans la nuit, des étoiles qui semblent tourner autour et une ville au loin. Image habituelle en bord de mer. De jour, un phare est un bâtiment presque quelconque, mais de nuit, un phare est un signe de sécurité. C'est une lumière qui, en pleine nuit, indique la terre aux navires: à la fois pour éviter les échouages mais également pour indiquer certaines entrées de port.

Pour les chrétiens, celui qui nous montre le bon chemin pour nous éviter les échouages, c'est le Christ. En lisant les Évangiles, nous pouvons trouver la bonne voie pour naviguer en paix... ♦

## Pour prier

---

*Prière à Notre-Dame de Lumière*

Dieu tout-puissant, qui éclairez, consolez,  
guérissez tous ceux qui mettent leur confiance en Vous  
par des signes éclatants de votre Amour,  
accordez la grâce que j'implore de votre miséricorde,  
par l'intercession de la Vierge Marie,  
invoquée sous le titre de Notre-Dame de Lumière...

Délivrez-moi de tout péché, des maladies de l'âme et de celles du corps,  
par les mérites de Notre-Dame, qui a donné au monde Jésus, la Lumière éternelle.

Entourez de votre bienveillance tous ceux et toutes celles que j'aime.  
Accordez-nous la joie de nous retrouver ensemble, dans le Ciel, près de Vous, mon Dieu,  
et près de Notre-Dame: la Mère de votre Fils et notre Mère.

Amen.

## Pour agir en paroisse

Les jeunes organisent et animent une messe de l'aurore pour Noël ou à la fin de l'Avent, ou organisent et animent une messe à la bougie pour la paroisse. ♦

## Pour réfléchir

- Dans ta vie, qu'est-ce qui est lumière ?
- Dans ta vie, qu'est-ce qui est ténèbre ?
- Penses-tu que le Christ puisse être comme un phare pour les chrétiens ? Pourquoi ?
- Est-ce que tu pratiques le sacrement de réconciliation ? Qu'est-ce que ça t'apporte ?
- Est-ce que toi aussi tu peux être un phare pour les autres ?

## Pour continuer la réflexion

- Exhortation apostolique “Gaudete et exultate” : n° 51, 156, 171.
- Exhortation apostolique “Christus Vivit” : n° 33, 41, 48, 124, 138, 175, 266.
- Exhortation apostolique “Evangelii gaudium” : n° 6, 20, 49, 81, 143, 154, 238, 242.
- Encyclique “Fratelli tutti” : n° 56, 185, 281.
- La Lumière de Bethléem :
  - ▶ <https://sgdf.fr/lumiere-de-la-paix-de-bethleem/>