

Vous avez un proche en souffrance psychique?

Le Relais lumière espérance (RLE) propose un soutien amical et spirituel. Il n'existe pas encore de groupe RLE en Bourgogne mais une réunion le 26 septembre prochain permettra d'informer les intéressés afin de lancer ensuite un premier groupe dans le diocèse de Sens & Auxerre.



Qu'est-ce que Relais lumière espérance ?

C'est un mouvement catholique national ouvert à tous comptant actuellement 58 groupes en France. Il a été fondé en 1982 avec le soutien de l'Office chrétien des personnes handicapées (OCH)

et le Secours catholique. Il édite un bulletin semestriel "Le Lien" adressé à 1300 familles. Il existe un mouvement laïc similaire à RLE : l'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques). RLE offre le même service en y ajoutant le soutien spirituel.

Un groupe RLE est un lieu d'accueil pour les familles ou les proches d'une personne en souffrance psychique lourde (schizophrénie, bipolarité, dépression...). Cette personne peut être un père, une mère, un conjoint, un frère, une sœur, un fils, une fille ou un ami.

Face au comportement de cette personne, son entourage est déstabilisé, confronté aux interrogations, à l'isolement, à la culpabilité (de ne pas avoir vu à temps, ne pas avoir réagi au bon moment, se sentir responsable de la maladie), sans compter l'usure de la patience face à des problèmes qui se répètent et perdurent des années... Il en ressort des sentiments de honte qui amènent à se couper du monde extérieur, à dissimuler les problèmes. La famille est menacée de déstructuration, avec son lot de détresses et de révoltes.

Ces familles et ces proches ont besoin de soutien car il n'est pas judicieux de rester seul avec ses difficultés. Dans un groupe RLE, ils se sentent accueillis, compris, soutenus, car les animateurs vivent les mêmes situations, ayant eux-mêmes un proche en souffrance psychique. Les groupes RLE permettent de partager les angoisses, les souffrances, les attentes, mais aussi les progrès et les réussites, dans une écoute fraternelle sans jugement.

Après un temps d'échange libre de nos vécus personnels, dans le respect et la discrétion de chacun, nous recevons la parole de Dieu et la méditons avec le conseiller spirituel à travers ce que nous vivons; nous reconnaissons peu à peu la présence de Jésus-Christ au cœur de notre détresse, et son aide précieuse pour changer notre regard et ouvrir notre cœur. ■

Louis Ruellan, diacre permanent



Date à retenir: le 26 septembre 2020

Si vous avez un proche en souffrance psychique, si vous connaissez quelqu'un dans cette situation, ou si vous voulez simplement vous informer, n'hésitez pas à venir à la réunion d'information le **26 septembre à la salle Marie Noël (Auxerre) à 14 h 30**.

Cette rencontre aura lieu en présence des responsables du groupe RLE de Moulins. L'équipe d'animation de ce groupe local sera composée de Marie Ruellan (responsable de groupe), Gérard De Joly (visiteur de la Pastorale santé), et de Louis Ruellan (conseiller spirituel).

RLE n'a pas vocation à accueillir les personnes en souffrance psychique; celles-ci peuvent s'adresser à Amitié Espérance (www.amitie-espérance.fr). ■