



## Édito

Ces mois de février et mars sont marqués pour les chrétiens par le temps du carême. Ces 40 jours sont comme un chemin qui nous est offert. Mais qu'allons-nous en faire ? S'agit-il d'ailleurs seulement de « faire carême », ou plutôt de vivre le carême ? Le chiffre 40 dans la Bible revient souvent pour ouvrir un espace ou un chemin de rencontre avec Dieu et pour entrer davantage en alliance avec Lui. (40 jours de déluge, 40 ans de l'exode, 40 jours et nuits de Moïse de Sinaï, 40 jours de Elie à l'Horeb et de Jésus au désert, ...) Et si ces « 40 » nous servaient de repère cette année pour vivre ce temps comme moment favorable qui nous tourne vers les autres et vers Dieu ? (Voir les propositions ci-jointes.)

Le carême est une réelle chance de redonner du goût à nos existences. Chaque carême nous donne de trouver ou retrouver ce qui donne de

la saveur à nos vies. Comme souvent, l'évangile accompagne de sa lumière les petits pas de chacun, ainsi que les démarches vécues en famille ou en communauté.

Pour peu que nous acceptions de nous décenter un peu de nous-mêmes, alors le Seigneur sait toujours nous trouver ou nous retrouver, quels que soient la route sur laquelle nous nous sommes engagés ou l'endroit où nous nous sommes perdus. Jamais le Seigneur ne décide à notre place. Au contraire il veut renforcer la liberté et la vérité dans nos vies, au cœur même de nos choix, de nos décisions, de nos engagements.

Pour cela, la question qu'il lance à chacun est simple : « Que deviens-tu ?... Pour quoi... pour qui... vis-tu ? » Quelle sera notre réponse cette année ? Et si notre réponse donne aux autres le goût de vivre et la joie de croire, c'est que nous ne sommes pas loin de la source, Jésus lui-même.

*Père François Campagnac*

# 40 morceaux d'Évangile

Vous trouverez ci-dessous un plan détaillé de lecture intégrale des 4 évangiles en 40 jours pour nourrir notre foi, accueillir et répondre à ces messages qui nous sont adressés. (Attention, les dimanches ne sont pas comptés, mais permettent de rattraper un retard éventuel...) Après chaque passage lu, rédigez sur une feuille ou un carnet (ou en note sur votre téléphone) une phrase de prière : *Seigneur, toi qui aujourd'hui me dis..., me voici devant toi* (avec un pardon, de demande, un merci...). Conservez-les pour les relire après Pâques.

18 Février	Matthieu 1-3	13 Mars	Luc 7-9
19 Février	Matthieu 4-6	14 Mars	Luc 10-12
20 Février	Matthieu 7-9		
21 Février	Matthieu 10-12	16 Mars	Luc 13-14
		17 Mars	Luc 15-16
23 Février	Matthieu 13-14	18 Mars	Luc 17-18
24 Février	Matthieu 15-16	19 Mars	Luc 19-20
25 Février	Matthieu 17-18	20 Mars	Luc 21-22
26 Février	Matthieu 19-20	21 Mars	Luc 23-24
27 Février	Matthieu 21-22		
28 Février	Matthieu 23-24	23 Mars	Jean 1-2
		24 Mars	Jean 3-4
02 Mars	Matthieu 25-26	25 Mars	Jean 5-6
03 Mars	Mathieu 27-28	26 Mars	Jean 7-8
04 Mars	Marc 1-3	27 Mars	Jean 9-10
05 Mars	Marc 4-6	28 Mars	Jean 11-12
06 Mars	Marc 7-9		
07 Mars	Marc 10-12	30 Mars	Jean 13-14
		31 Mars	Jean 15-16
09 Mars	Marc 13-14	01 Avril	Jean 17
10 Mars	Marc 15-16	02 Avril	Jean 18
11 Mars	Luc 1-3	03 Avril	Jean 19-20
12 Mars	Luc 4-5	04 Avril	Jean 21

# 40 minutes pour Dieu



Chaque semaine, nous vous proposons des **rendez-vous** de Prière de Taizé autour de la Croix du Christ : **tous les vendredis de carême de 19h15 à 20h, à l'église St Martin** à Avallon.

# 40€ pour être solidaire

Nous vous proposons de soutenir des actions ou projets solidaires, en rassemblant la somme de 40€ seul, en couple ou en famille, entre amis ou avec d'autres. Pour chacune des paroisses, deux actions ou projets sont proposés : votre don sera partagé à part égale, sauf si vous précisez que vous souhaitez l'attribuer seulement à l'un ou à l'autre. Vous trouverez ci-dessous les actions ou projets sélectionnés et les modalités selon les paroisses.

## Paroisse Notre-Dame de Montréal

Nous vous proposons de soutenir les projets du CCFD Terre-Solidaire et de l'Œuvre d'Orient au service des Chrétiens d'Orient. (Moyen-Orient, Ukraine, Arménie, ...)

Vous pouvez déposer vos espèces ou un chèque à l'ordre de « Paroisse Notre-Dame de Montréal » dans la marmite du cœur lors des messes ou au secrétariat paroissial.

## Paroisse Saint Martin en Avallonnais

Nous vous proposons de soutenir les projets du CCFD Terre-Solidaire et le Diocèse de Bururi au Burundi pour son action pastorale auprès de l'orphelinat UWIMANA dans la paroisse de Makamba.

Vous pouvez déposer vos espèces ou un chèque à l'ordre de « Paroisse Saint Martin en Avallonnais » dans la cagnotte du cœur lors des messes, ou au secrétariat paroissial.

# 40

# visages pour tisser la fraternité

Nous vous proposons de présenter quotidiennement à Dieu le prénom d'une personne de votre entourage ou de vos réseaux de relations, envers qui vous aurez manifesté une attention particulière et bienveillante, par une visite, un appel téléphonique, un message écrit ou vocal... et pour chacune de ces personnes, prier avec un Notre Père ou un Je vous salue Marie... Un vrai chapelet de fraternité !

# 40 min pour se réconcilier



**ATTENTION** Ce n'est pas à la collégiale St Lazare.

**SAMEDI 28 MARS 2026**  
Nativité de N-D  
**VASSY** - Etaule

**14H00** **Parcours et Sacrement**  
Rendez-vous immanquable du carême aux portes de la semaine sainte, la fête du pardon est un parcours libre de contemplation, de méditation et de prière sur le pardon de Dieu qu'adultes et enfants pourront recevoir, s'ils le désirent, par le sacrement de réconciliation.

**17H00** **Prière de Clôture**  
2ème étape vers le baptême pour les enfants à partir du Ciel

## Fête du Pardon

« Rends-moi la joie d'être sauvé... ! »  
(Psaume 50, 14)

**Organisée par :**  
Les paroisses catholiques et la Catéchèse de l'Avallonnais  
**Renseignements :** rt.avallonnais@gmail.com 06.14.37.82.25

Aux portes de la semaine sainte, nous vous proposons de participer à la fête du Pardon le samedi 28 mars, entre 14h et 17h, à l'église de Vassy-Etaule. Vous pourrez suivre un parcours libre de contemplation, de méditation et de prière sur le pardon de Dieu que vous pourrez recevoir, si vous le désirez, par le sacrement de réconciliation .

*Bon et saint carême,*

*Belle route vers Pâques !*