

Lumière pour éclairer notre conscience

La lumière est attirante bien sûr. Mais il est parfois si difficile d'y rester! Parfois, on ment pour ne pas se faire attraper; d'autres fois, on triche; d'autres fois encore, on se venge parce que quelqu'un nous a fait de la peine. Comment rester, quand tout va vraiment mal autour de nous, ou lorsqu'on sent une difficulté avancer vers nous, comment rester dans la lumière de Dieu?

Le Christ nous invite à nous tenir sur nos gardes, à ne pas alourdir notre cœur avec des choses sombres, à rester éveillés et à prier en tout temps.



Se méfier de nous peut-être, de nos faiblesses, de nos manques.

Essayer de se connaître un peu mieux et présenter nos obscurités au Seigneur! (Si j'ai tendance à voler par exemple, je peux demander à Dieu son aide lorsque je suis tenté!)

Je note un manque, une faiblesse.

Etre attentif à notre cœur et à sa fermeture si facile! Veillons à ce qu'il soit toujours ouvert et tourné vers la lumière de Dieu.

Il faut ouvrir les yeux pour voir les signes; il faut ouvrir les oreilles pour entendre; il faut ouvrir son cœur pour aimer.

Je cherche les moments dans ma vie où j'ai du mal à écouter.

**Le prêtre à la messe: je n'écoute pas ce que dit le prêtre; et pourtant, il a des paroles de lumière pour moi.*

Ceux qui ont besoin de moi: je n'écoute pas ceux qui me parlent de leurs problèmes; et pourtant je peux mettre un peu de lumière dans leur tristesse

Je cherche dans ma vie les moments où je n'ouvre pas les yeux

**Dans le car, quand une dame âgée est debout et qu'il n'y a plus de place assise pour elle.*

**Sur le trottoir, quand je croise quelqu'un qui aurait besoin d'un signe d'amitié et que je fais mine de ne pas le voir.*

**A la maison, si je vis avec d'autres personnes...*

Je cherche dans ma vie les moments où je n'ouvre pas mon cœur: moments où je suis égoïste, où je ne partage pas, où je ne prie pas, où je n'ai pas envie d'aimer,...

Ne pas alourdir notre cœur avec des choses sombres:

On peut s'inquiéter sans cesse pour l'avenir et gâcher ainsi tout son présent
On peut aussi alourdir notre cœur en gardant des choses lourdes en nous: en ayant envie de se venger... en refusant de pardonner... en voulant à quelqu'un... en refusant de demander pardon...

J'ajoute une chose sombre qui alourdit ton cœur.

Rester éveillés: Rester hors du sommeil.

Lorsque l'on dort, on est coupé du monde, de ce qui se passe autour de nous. Même si on a une multitude de qualités, on ne peut les offrir aux autres, les semer autour de nous. On n'agit pas pour le monde.

Etre éveillé, c'est être dans le monde et y semer le Trésor d'Amour et de Lumière que Dieu a déposé en nous.

Mais quel Trésor Dieu a-t-il déposé en moi? Je peux réfléchir et voir si je suis plutôt patient, plein de tendresse, généreux, toujours disponible pour les autres, toujours à l'écoute, joyeux, paisible,... Je peux aussi demander aux autres quelles qualités ils voient en moi? J'en ai forcément de très belles!

Pour rester éveillé, je ne dois pas enfouir mes dons mais les semer... Chaque graine semée est comme une perle de lumière pour les autres. En donnant aux autres ce que nous avons reçu, nous restons dans l'éveil!

Je note ce que je peux semer après avoir réfléchi à nos qualités.

Je dois également semer dans toutes les directions le don que nous avons reçus, et pas seulement en direction de mes amis. Est-ce cas ?

Prier en tout temps:

Quand je prie le soir, je me mets à genoux, je parle au Seigneur, je dis un Notre Père, et puis... je m'endors... Quand je prie le matin, j'offre ma journée, je demande à Dieu son aide pour qu'elle soit belle et puis, je me dépêche: il y a le petit déjeuner, la toilette, le car, les cours, la cantine, le sport, les leçons,... Le soir est vite revenu...

Comment, dans ces conditions là, prier en tout temps?

Peut-être que pour prier sans cesse, il faut se laisser habiter par la présence de Dieu. Toutes nos rencontres sont alors illuminées. On a le mot Merci sans cesse à la bouche: Merci pour mes amis, merci pour le bon repas, merci pour le beau coucher de soleil, merci pour la neige si belle, merci pour cette personne qui m'a dit bonjour, merci pour le professeur qui explique bien,... Dans toutes nos actions, dans tout ce qui nous arrive, nous pensons à Dieu, nous sommes avec lui! Et notre vie devient prière!