

Quelques adresses utiles:

ESPERANCE ET VIE

20 rue des Tanneries, 75013 Paris

☎ 01 45 35 78 27

Site: www.esperanceetvie.com

ASSOCIATION Elisabeth Kübler-Ross

10 rue Grande, 36000 Châteauroux

☎ 02 54 07 01 69

Site: <http://ekr.france.free.fr>

VIVRE SON DEUIL

7 rue Taylor, 75009 Paris

01 42 08 11 16

Site: www.vivresonseuil.asso.fr

FAVEC

28 place St Georges, 75009 Paris

☎ 01 42 85 18 30

Site: www.favec.asso.fr

SUICIDE ECOUTE

5 rue du Moulin-Vert, 75014 Paris

☎ 01 45 39 40 00

Site: www.suicide.ecoute.free.fr

FNATH (en cas de décès par accident de travail)

38 Bd St Jacques, 75014 Paris

☎ 04 77 49 42 42

Site: www.fnath.org

... après les obsèques...



Vivre le deuil

Après le choc de la perte d'un être cher, toute consolation semble impossible. Et la douleur s'insinue dans l'existence des survivants, aiguë ou profonde selon les moments. Ce temps à l'ombre de l'absence dure des années: c'est le deuil.

Ce deuil si pénible, mais qui se transforme peu à peu sous l'effet de la mystérieuse force de la vie, tout en transformant ceux qui restent. Souvenir, fidélité, confiance, peut-être même action de grâce lèvent alors de cette terre qu'on croyait brûlée, pour porter des fruits nouveaux.

Je te garde au fond de mon coeur

Tu peux partir...

Tu resteras toujours présent dans ma vie
avec tout ce que tu m'as donné, enseigné, témoigné...

L'avenir a le pouvoir de nous éloigner physiquement,
mais il n'a pas la force de me priver
de ce que j'ai reçu de toi.

Peut-être m'obligera-t-il à t'apprivoiser
dans une nouvelle présence,
mais jamais, il ne m'interdira de me réjouir
de ce que je conserve de nous.

Rien, non rien ne peut altérer
ce que nous avons vécu de beau, ensemble.

Les relations sont comme des rêves : elles meurent
seulement le jour où on les abandonne.
Tu es parti, mais tu habites ce que je suis devenu(e)....
Et je garde au fond de mon coeur l'espérance de tes
bras dans notre ultime rencontre.

Pour ceux qui restent

Seigneur,
nous qui avons le privilège de l'amitié,
qui nous lie les uns aux autres et nous aide à vivre,
nous qui avons la grâce de croire en ton amour,
nous qui avons l'espérance de cette vie plénière
où, réunis avec ceux que nous aimons,
nous te contemplerons face à face,
nous te prions pour tous ceux qui se trouvent
dans la solitude et le désespoir
et dans le vertige de l'absence à tout jamais.

Qu'une main fraternelle se tende sur leur route,
qu'une amitié les réchauffe,
que ton amour se révèle à eux
pour qu'ils se sachent aimés
et que l'Espérance vienne éclairer leur chemin.

Nous te le demandons par ton Fils, Jésus, le Christ,
lui, qui, sur la croix, a voulu tout connaître
de la solitude et de l'abandon.