

Pour les parents

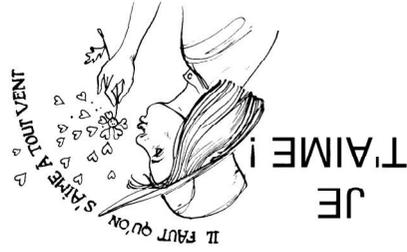
L'air qu'on respire est important. Dans cette période de pandémie où nous portons un masque, nous voyons bien qu'il est même bon ne pas respirer n'importe quoi. Mais quoiqu'il en soit **on ne peut pas vivre sans faire rentrer dans ses poumons qu'on vont se gonfler... l'air du dehors.** Il ne suffit pas de manger. Il faut aussi respirer!!! Et quand on cours, on quand on va à la piscine, il faut apprendre à bien respirer....



Le vent, nul ne sait d'où il vient et il va... On le ressent par ses caresses, par les feuilles qui volent. **Il est invisible. Il est un signe de Dieu** qu'on ne voit pas, non plus. C'est un grand vent qui est venu sur les amis de Jésus à la Pentecôte!

St François d'Assise écrira dans son cantique: « *Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Vent, et pour l'air et pour les nuages, pour l'azur calme et tous les temps : grâce à eux tu maintiens en vie toutes les créatures* ». Oui décidément, le vent est signe de vie, la vie avec Dieu....

Pour le sentir,
je ferme les yeux et je ne dis rien.
J'accueille tout cet amour,
je garde-le pour toujours,
Et je sens que tu me rends vivant
rempli d'amour
pour ceux qui m'entourent...



L'esprit Saint
Ton Esprit, Seigneur,
l'Esprit de ton cœur,
est un souffle d'amour...

Paroisses de Tonnerre

☎ 03 86 55 10 98

Courriel paroisse.tonnerre@orange.fr

EVEIL A LA FOI des 3-7 ans

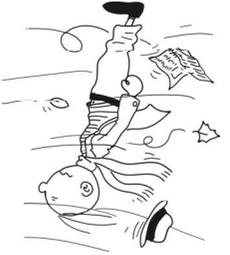


MERCREDI 02 JUIN 2021
à 15H00

à la Maison Paroissiale de Tonnerre
09 rue du Pâtis –Tonnerre

«Il y a en nous
un peu de l'air du vent»

Puis, les enfants vont observer avec vous que le vent est invisible... Mais qu'on en voit la présence. à travers ce qu'il cause et fait bouger... Il choisit le signe du vent qu'il fera découvrir aux autres (feuilles qui volent, cheveux en bataille...etc... ap- portant quelques feuilles... ou un sèche cheveux...) Ainsi donc, l'air est au dehors et au-dedans de nous...



Avec votre enfant, faites un petit exercice de respiration qui lui refait découvrir que l'air entre en lui et en ressort... qu'on peut bloquer sa respiration... mais pas trop longtemps, qu'on a donc besoin d'inspirer et expirer....



A PRÉPARER